

Tävling: Ran Sprint Meet Mini/Ran Sprint Meet (50a)

Datum: 23/24 mars

Plats: Simhallsbadet Regementsgatan 24

Ansvarig Ledare Söndag : Alice Skoglund [0761885413]

Ledare söndag: Emmy Nordefell

Thea Wicknertz

Lördag: Ingen tränare på plats

Lagkapper **OBS: ta med fenor! Vi ska simma en rolig lagkapp i slutet, glömmer man får man simma utan!**

Startlista: <https://live.swimify.com/competitions/ran-mini-sprint-meet-2024-03-24/swimmers/clubs/4/competitor/42>

Mat: Ta med lite att äta och en vattenflaska.

Klädsel: VNSK-Profilkläder

Viktigt: **Vid återbud, kontakta ANSVARIG tränare snarast!**

Övrigt: Kör hårt och lycka till!

	Lördag Pass 2	Söndag
Samling		07:50 i Simhallen
Insim	12:10-13:45	08:00-9:45
Start	14:00	09:00
Grenar		1-16
Tindra Adelros		1, 5, 10, 14
My Åkerman		5, 10, 14
Lale Bayraktar		5, 10, 14
Rocky Boldizar		6, 11, 15
Athena Forsberg		5, 10, 14
Leo Granat		2, 4, 6, 11, 15
Teo Hansen		2, 4, 8, 13, 15
Emily Lenart		1, 3, 5, 7
Selma Möller		1, 3, 7, 12, 14
Nikki Nillund		1, 3, 7, 12, 14
Julia Olsson-Mårtensson		1, 3, 7, 12, 14
Charlee Rosvall Rehov		4, 6, 11
Astrid Simonsson		1, 3, 7, 12, 14
Stella Sjöberg		1, 3, 5, 7, 12, 14
Hebbe Stenskepp		2, 4, 11, 13, 14
Charlie Thente		4, 6, 11, 15
Isabella Wahlkvist		1, 3, 5, 10, 14
Eigo Yamada Jönsson		6, 8, 11, 15
Jonathan Thomassen	10, 14	



Malmö Catering **MICLEV**

1	50 m fjärilsim	Töser
2	50 m fjärilsim	Pågar
3	100 m frisim	Töser
4	100 m frisim	Pågar
5	50 m ryggsim	Töser
6	50 m ryggsim	Pågar
7	100 m bröstsim	Töser
8	100 m bröstsim	Pågar
	Prisutdelning och Paus	20 min
10	50 m bröstsim	Töser
11	50 m bröstsim	Pågar
12	100 m ryggsim	Töser
13	100 m ryggsim	Pågar
14	50 m frisim	Töser
15	50 m frisim	Pågar
16	8 x 50 frisim med badring	Alla som vill vara med